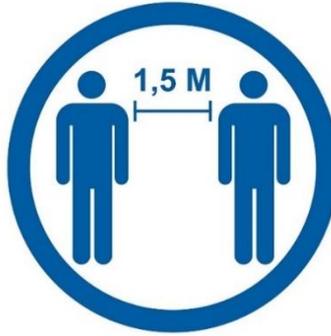


# FRENTE A LA COVID-19

## BUENAS PRACTICAS



**RESPETE  
DISTANCIA  
DE SEGURIDAD**



# FRENTE A LA COVID-19

## RECUERDA DESINFECTAR TUS MANOS FRECUENTEMENTE



### AGUA Y JABON

1. Humedecer las manos con agua templada.
2. Aplicar jabón líquido con dosificador y distribuirlo completamente por las manos.
3. Frotar las manos palma con palma, sobre el dorso, los espacios interdigitales y las muñecas.
4. Dejar actuar durante al menos 40- 60 segundos.
5. Aclarar completamente con abundante agua corriente.
6. Secar las manos con toalla desechable de papel.
7. Si el grifo es de cierre manual cerrar con la toalla de papel empleada para el secado de manos.

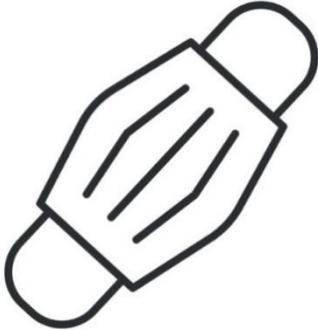


### GEL HIDROALCOHOLICO

1. Aplicar una cantidad suficiente en la palma de la mano.
2. Distribuir completamente por las manos.
3. Frotar las manos como si se tratase de un lavado con agua y jabón: palma con palma, sobre el dorso de las manos, los espacios interdigitales y las muñecas.
4. Dejar actuar durante al menos 30 segundos.
5. Dejar secar al aire.

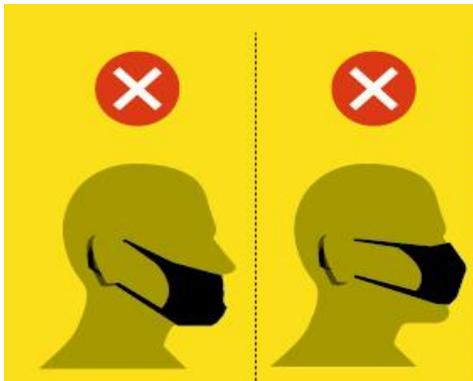
# FRENTE A LA COVID-19

## USO DE MASCARILLA



### DURANTE SU USO

**No la toques, ni la muevas para hablar o "descansar"**



### COLOCACION

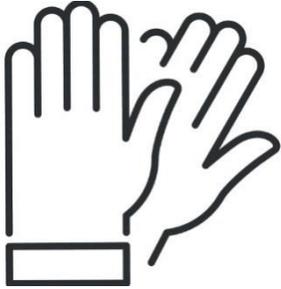
1. Antes de tocar la mascarilla lava las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico.
2. Coloca la mascarilla sujetándola por las gomas elásticas.
3. Comprueba que cubres nariz, boca y barbilla, y que no quedan huecos entre la mascarilla y la cara.
4. Ajusta la tira metálica de la nariz, si tiene.
5. Lava las manos de nuevo.

### RETIRADA

1. Lava las manos.
2. Sujeta la mascarilla por las gomas elásticas para retirarla.
3. Desecha inmediatamente la mascarilla.
4. Lava de nuevo las manos.

# FRENTE A LA COVID-19

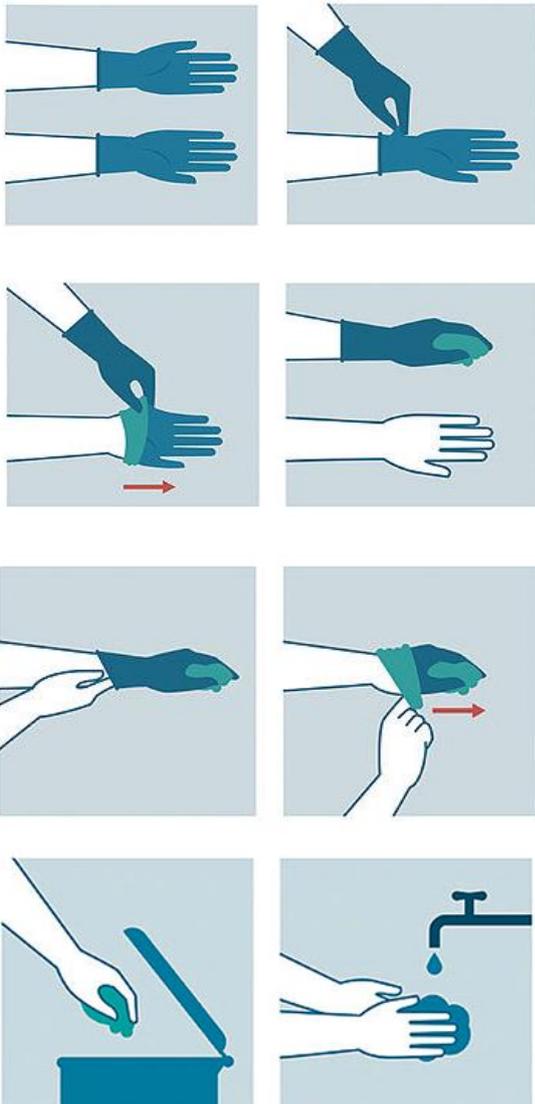
## USO DE GUANTES



### RETIRADA

Para quien deba utilizarlos, es importante **retirarse los guantes de forma correcta** para que no exista una contaminación:

- **Pellizca el exterior del primer guante con la otra mano enguantada**, retíralo y recógelo.
- **Retira el segundo** introduciendo los dedos de la mano que ha quedado libre y retíralo sin tocar la parte externa.
- **Deposítalos en el contenedor de residuos.**
- Tanto antes como después del uso de guantes es imprescindible **lavarse las manos.**

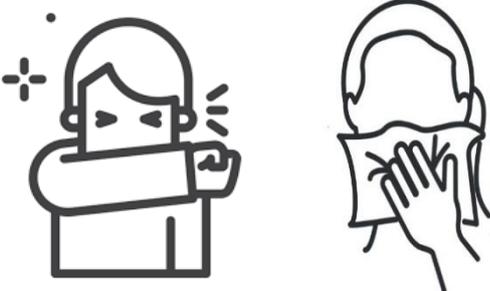


**El uso de los guantes**

**NO sustituye al lavado de manos.**

# FRENTE A LA COVID-19

## BUENAS PRACTICAS RESPIRATORIAS

 <p>OK</p>	<p><b>TOSE O ESTORNUDA CUBRIENDO NARIZ Y BOCA</b></p>
 <p>OK</p>	<p><b>USA CORRECTAMENTE LA MASCARILLA</b></p>
 <p>X</p>	<p><b>EVITA TOCAR OJOS, NARIZ Y BOCA</b></p>
 <p>OK</p>	<p><b>UTILIZA PAÑUELOS DESECHABLES E INMEDIATAMENTE ELIIMINALOS AL CONTENEDOR</b></p> <p><b>A CONTINUACION LAVA O DESINFECTA LAS MANOS</b></p>

# FRENTE A LA COVID-19

## AREAS CON PERSONAS AJENAS

	OK	<b>ACCESO RESTRINGIDO Y CONTROL DE AFORO</b>
	OK	<b>USO OBLIGATORIO DE LA MASCARILLA</b>
	OK	<b>PREFERIBLE GESTION TELEMATICA</b>
	OK	<b>CONTROL DE TEMPERATURA</b>

# Medidas de actuación ante un caso sospechoso o confirmado

Si presentas síntomas de tos, fiebre y dificultad respiratoria

**NO ACUDAS A TRABAJAR**

Una persona que convive contigo da positivo COVID-19

Contactar con los servicios sanitarios y seguir sus instrucciones.

TELEFONOS SERVICIOS SANITARIOS

- Dirección General de Salud Pública: 900 878 232 y 984 100 400
- O contacte con su centro de salud.

No te prescriben aislamiento

- Debes incorporarte a tu puesto
- Respetar medidas preventivas

**AVISAR A LA EMPRESA**

Te recomiendan aislamiento

Aislamiento preventivo en el domicilio sin baja (grupo de riesgo)

- Aportar justificante médico

Aislamiento preventivo en el domicilio con baja

- Aportar justificante médico

**Contagio COVID-19**

- SEGUIR INSTRUCCIONES DE SANIDAD
- AVISAR A LA EMPRESA INMEDIATAMENTE

- Hacer llegar a la empresa el parte de baja en 24 horas

## INSTRUCCIÓN GESTIÓN DE RESIDUOS

Según recomienda Sanidad, la empresa debe realizar una recogida selectiva de residuos sensibles a contaminación con el SARS-CoV-2.

En cada local de la quesería se han dispuesto contenedores de uso exclusivo, y provistos de una bolsa de plástico (bolsa 1). En ellos se depositarán pañuelos, guantes y mascarillas.

En la rutina diaria la bolsa de plástico (bolsa 1) de cada contenedor se cerrará y eliminará en el contenedor de residuo no reciclable, asimilable a basura urbana.

En el caso de presentar un caso sospechoso de contagio, esta bolsa 1 se introducirá en otra bolsa (bolsa 2) y se colocará sobre ella una pegatina identificativa “material infeccioso, no abrir”. Esta bolsa se eliminará en contenedor de residuos no reciclables.

Inmediatamente después de manipular estos contenedores SIEMPRE se realizará una completa higiene de manos, con agua y jabón, al menos 40-60 segundos, o con solución hidroalcohólica.

<b>GESTION RESIDUOS SENSIBLES SARS-CoV-2</b>		
	 <small>shutterstock.com • 1497955334</small>	
<b>PAÑUELOS</b>	<b>GUANTES</b>	<b>MASCARILLAS</b>
<b>INSTRUCCIONES:</b>		
<b>Rutina diaria:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retirada de la bolsa, cerrar ésta.</li><li>• Depositar en contenedor de residuos no reciclables.</li><li>• Higiene de manos con agua y jabón</li></ul>	
<b>Caso sospechoso:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Retirar la bolsa, cerrar ésta.</li><li>• Introducir esa bolsa en una segunda bolsa y cerrar.</li><li>• Identificar la segunda bolsa (“material infeccioso, no abrir”).</li><li>• Higiene de manos con agua y jabón.</li></ul>	

## **INSTRUCCIÓN LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE VEHÍCULOS**

La limpieza elimina gérmenes, suciedad e impureza mientras que la desinfección mata los gérmenes en esas superficies y objetos. Se recomienda reforzar la limpieza y desinfección de lugares y equipos potencialmente expuestos a coronavirus, incrementando la periodicidad (diaria a ser posible).

La permanencia del virus SARS-CoV-2 en superficies de cobre, cartón, acero inoxidable, y plástico ha sido de 4, 24, 48 y 72 horas, respectivamente, cuando se mantiene a 21-23°C y con 40% de humedad relativa.

**Las áreas de los vehículos con mayor riesgo son: volante, palanca de cambios, interruptores (luces, intermitentes, limpiaparabrisas, interruptores de aires acondicionado, radio, etc.), manillas de las puertas (interior y exterior, así como depósito de combustible), manetas de ventanillas, agarraderas, así como toda la caja de almacenamiento.**

Los coronavirus humanos se inactivan de forma eficiente en presencia de etanol al 95% o de hipoclorito sódico en concentraciones de 0.1%. **La limpieza y desinfección de las superficies plásticas y metálicas, de los espacios interiores, ventanas y parabrisas, se harán con una dilución 1:50 de un lejía de 40-50 gr/litro preparada recientemente.** Esta dilución se prepara **con 20 ml de lejía comercial en una botella de un litro, completando el contenido con agua y agitando varias veces. Aplicar la solución desinfectante, dejándola actuar unos 10 minutos. Para esta tarea usar trapos o bayetas (que no serán reutilizables), y pulverizadores.**

Es importante que no quede humedad en la superficie cercana a los ocupantes: se pueden emplear toallitas con desinfectante para secarlos, o **dejar secar al aire.**

Se debe tener cuidado con la parte electrónica del vehículo.

**Es recomendable también aplicar esta solución desinfectante en la suela del calzado.**

Durante la desinfección se recomienda usar guantes y mascarilla; el material y EPIS utilizados que no sean desechables se desinfectarán posteriormente a su utilización. El material de limpieza, así como los EPI utilizados que sean desechables, se introducirá en una bolsa de basura cerrada. Estos residuos serán eliminados en una bolsa cerrada depositada en un contenedor de residuo asimilable a basura urbana.

Finalmente se llevará a cabo una correcta higiene de manos.